

## ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИКЕ И ПРИЁМАМ ВРАЧЕЙ В ООО «СЕМЕЙНАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

### **Анализ крови на ПСА (простатоспецифический антиген)**

- За 10 дней до анализа исключите любое механическое воздействие на простату: ректальное исследование, массаж; трансректальное УЗИ.
- За 3 дня исключите жирную, жареную, острую и маринованную пищу. Употребляйте легкоусвояемую пищу, исключите алкоголь;
- За 2 дня исключите половые контакты. Эякуляция вызывает временное увеличение ПСА
- В течение 8 часов перед анализом не принимайте пищу. Можно выпить немного негазированной воды

### **Кольпоскопия**

- Рекомендовано накануне, в течение 48 часов, воздержаться: от половых контактов, ультразвукового исследования, использования лекарственных средств для влагалищного введения, использования тампонов.
- Лучшее время для кольпоскопии – первые дни после менструации (лучше через 2 дня после ее окончания), однако исследование может проводиться в любой день вне менструации.
- Относительные противопоказания: острый воспалительный процесс, менструация, кровянистые выделения.
- На кольпоскопию с собой необходимо принести мазок на онкоцитологию и обследование на ВПЧ, при наличии.

### **Взятие мазка на онкоцитологию**

- за 48 часов до исследования не жить половой жизнью, исключить трансвагинальное УЗИ, любые влагалищные манипуляции (кольпоскопия, бимануальное влагалищное исследование);
- не спринцеваться и не использовать влагалищные контрацептивы и тампоны;
- мазок на цитологическое исследование не сдается во время лечения урогенитальных инфекций и во время менструации.

### **Взятие урогенитального мазка**

- за 48 часов до исследования не жить половой жизнью;
- мазок необходимо сдавать до начала лечения урогенитальной инфекции и вне менструации; – за 2 часа до исследования не мочиться;
- не спринцеваться и не использовать влагалищные контрацептивы и тампоны перед сдачей анализа.

## **УЗИ:**

### **Брюшная полость (+желудок, двенадцатиперстная кишка)**

— исследование желательно проводить утром натощак. Если УЗИ проводится во второй половине дня или вечером, то соблюдаем голодную диету

– за 6 часов до исследования не есть и не пить. Если процедура проводится ребенку (до 12 лет), достаточно 2-3 часа голода. Для грудничков — УЗИ брюшной полости проводится перед плановым кормлением.

### **Мочевой пузырь**

– за два часа до исследования выпить 700-1000 мл воды, не мочиться.

### **Толстый кишечник**

– исследования желательно проводить утром натощак. Если УЗИ проводится во второй половине дня или вечером, то за 4-5 часов до исследования не есть и не пить.

### **Трансабдоминальная гинекология (или УЗИ предстательной железы)**

– если исследование проводят по животу, то необходимо прийти на наполненный мочевой пузырь (за два часа выпить около 700 мл воды).

### **Трансректальная гинекология**

– за несколько часов до приема сделать микроклизму «Микролакс» (продается в аптеках).

### **Трансректальное исследование предстательной железы и мочевого пузыря (ТРУЗИ)**

— за пару часов до приема сделать микроклизму «Микролакс» (продается в аптеках), выпить два-три стакана воды и не мочиться.

### **Эхогистеросальпингоскопия**

Исследование на оценку проходимости маточных труб.

- Проводится под контролем УЗИ и с введением физ.раствора. Его выполняют с 7 по 12 день менструального цикла, обязательно нужны свежий мазок на флору (урогенитальный мазок, выполненный не более чем за 10 дней до исследования) и кровь на МОР (сифилис).

### **Желчный пузырь с определением сократительной функции**

– строго натощак (как для брюшной полости), но с собой взять маленький стакан жирной сметаны (20%) или два вареных яйца.